

คำถามยืนยันระดับความชำนาญ ของดนตรี กีฬา และงานอดิเรก

วายน้ำ

ชั้นกลาง

- 1) คุณว่ายน้ำได้อย่างน้อย 1 ท่า เช่น ท่าฟรีสไตล์ หรือ ท่ากบ หรือ ท่ากรรเชียง หรือ ท่าผีเสื้อ
- 2) คุณสามารถว่ายน้ำได้ 25 เมตร ต่อเนื่อง
- 3) จังหวะงยขึ้นมาหายใจทำได้ดี
- 4) คุณว่ายน้ำ/เคยว่ายน้ำอย่างสม่ำเสมอไม่ต่ำกว่า 100 ชั่วโมงหรือ 1 ปี

ชั้นสูง

- 1) คุณว่ายน้ำได้อย่างน้อย 2 ท่า เช่น ท่าฟรีสไตล์ หรือ ท่ากบ หรือ ท่ากรรเชียง หรือ ท่าผีเสื้อ
- 2) คุณสามารถว่ายน้ำได้ 50 เมตร ต่อเนื่อง สามารถเอาชนะคนทั่วไปได้ดี
- 3) มีความมั่นใจในการแข่งขัน ไม่ใช่เพียงแข่งขันเพราะขาดตัวผู้เล่น เช่น สามารถเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาสีที่เป็นตัวจริง เป็นต้น มักจะเล่นมาแล้วไม่ต่ำกว่า 300 ชั่วโมง หรือ 3 ปี

มืออาชีพ

- 1) คุณว่ายน้ำได้ในทุกท่า: ท่าฟรีสไตล์/ท่ากบ/ท่ากรรเชียง/ท่าผีเสื้อ
- 2) มีระดับความเชี่ยวชาญสูง สามารถเป็นอาจารย์สอน หรือยึดเป็นอาชีพได้



ทำอาหาร

ชั้นกลาง

- 1) ไม่อายที่จะทำให้อื่นทาน
- 2) มีประสบการณ์ในการทำมาเป็นปี
- 3) มีความรู้ด้านการเลือกวัตถุดิบ การทำอย่างไรให้อร่อย
- 4) มีความรู้เรื่องการเก็บถนอมอาหาร

ชั้นสูง

- 1) ไม่อายที่จะทำให้อื่นทาน
- 2) มีความรู้ด้านการเลือกวัตถุดิบ
- 3) ทำเป็นประจำมาเป็นระยะเวลาสัก 3 ปี
- 4) มีความรู้เรื่องการเก็บถนอมอาหาร
- 5) เป็นที่ยอมรับว่าทำอาหารได้อร่อย

มืออาชีพ

- 1) ไม่อายที่จะทำให้อื่นทาน
- 2) มีความรู้ด้านการเลือกวัตถุดิบ
- 3) เป็นที่ยอมรับว่าทำอาหารได้อร่อย
- 4) มีความรู้เรื่องการเก็บถนอมอาหาร
- 5) ทำเป็นประจำมาเป็นระยะเวลาสัก 5 ปี
- 6) มีระดับความเชี่ยวชาญสูง สามารถเป็นอาจารย์สอน หรือยึดเป็นอาชีพได้



ไวโอลิน

ชั้นกลาง

- ทักษะการเล่นเทียบเคียงได้ในระดับ Trinity/ABRSM เกรด 3

ชั้นสูง

- ทักษะการเล่นเทียบเคียงได้ในระดับ Trinity/ABRSM เกรด 6

มืออาชีพ

- ทักษะการเล่นเทียบเคียงได้ในระดับ Trinity/ABRSM เกรด 7-8



ทำสวน

ขั้นกลาง

- 1) รู้จักดิน ปุ๋ย การกำจัดโรคและแมลงได้ในระดับทั่วไป
- 2) รักและชอบตัดแต่งดูแลต้นไม้
- 3) รู้จักพันธุ์ไม้ระดับหนึ่ง รู้จักดูแลต้นไม้ให้งอกงามเจริญเติบโตอย่างสม่ำเสมอด้วยตัวเอง ชอบจัดสวนให้ดูดีอยู่เสมอ
- 4) มีประสบการณ์ดูแลต้นไม้ที่ปลูกไม่ต่ำกว่า 1 ปี

ขั้นสูง

- 1) รู้จักดิน ปุ๋ย การกำจัดโรคและแมลงได้ในระดับที่ทั่วไป
- 2) รักและชอบตัดแต่งดูแลต้นไม้
- 3) รู้จักพันธุ์ไม้ระดับหนึ่ง รู้จักดูแลต้นไม้ให้งอกงามเจริญเติบโตอย่างสม่ำเสมอด้วยตัวเอง ชอบจัดสวนให้ดูดีอยู่เสมอ
- 4) มีระดับความรู้ ประสบการณ์มากกว่า 3 ปี พอที่จะเข้าใจการทำสวนเป็นอย่างดี
- 5) ฝึกจนเก่ง มีความโดดเด่นกว่าผู้ที่ปลูกต้นไม้ทั่วไป

มืออาชีพ

- 1) รู้จักดิน ปุ๋ย การกำจัดโรคและแมลงได้ในระดับทั่วไป
- 2) รักและชอบตัดแต่งดูแลต้นไม้
- 3) รู้จักพันธุ์ไม้ระดับหนึ่ง รู้จักดูแลต้นไม้ให้งอกงามเจริญเติบโตอย่างสม่ำเสมอด้วยตัวเอง ชอบจัดสวนให้ดูดีอยู่เสมอ
- 4) มีระดับความรู้ ประสบการณ์มากกว่า 3 ปี พอที่จะเข้าใจการทำสวนเป็นอย่างดี
- 5) ฝึกจนเก่ง มีความโดดเด่นกว่าผู้ที่ปลูกต้นไม้ทั่วไป
- 6) มีระดับความเชี่ยวชาญสูง สามารถเป็นอาจารย์สอน หรือยึดเป็นอาชีพได้



ศึกษาดูดาว

ชั้นกลาง

- 1) พอรู้จักชื่อดาวที่รู้จักกันทั่วไปเช่นดาวในจักรราศี ดาวที่ชาวบ้านรู้จักกันทั่ว
- 2) รู้วิถีโคจรของดาว ตำแหน่งดาวบ้าง
- 3) สนใจติดตามการดูดาว และรอที่จะดูดาวที่สนใจ
- 4) มีประสบการณ์มาเป็นปี ไม่ใช่แค่ชั่วคราว

ชั้นสูง

- 1) พอรู้จักชื่อดาวที่รู้จักกันทั่วไปเช่นดาวในจักรราศี ดาวที่ชาวบ้านรู้จักกันทั่ว
- 2) รู้วิถีโคจรของดาว ตำแหน่งดาวบ้าง
- 3) สนใจติดตามการดูดาว และรอที่จะดูดาวที่สนใจ
- 4) มีประสบการณ์มาไม่ต่ำกว่า 3 ปี ดูและศึกษาจนเก่ง

มืออาชีพ

- 1) พอรู้จักชื่อดาวที่รู้จักกันทั่วไปเช่นดาวในจักรราศี ดาวที่ชาวบ้านรู้จักกันทั่ว
- 2) รู้วิถีโคจรของดาว ตำแหน่งดาวบ้าง
- 3) สนใจติดตามการดูดาว และรอที่จะดูดาวที่สนใจ
- 4) มีประสบการณ์มาไม่ต่ำกว่า 3 ปี ดูและศึกษาจนเก่ง
- 5) มีระดับความเชี่ยวชาญสูง สามารถเป็นอาจารย์สอน หรือยึดเป็นอาชีพได้



หมากรุก

ชั้นกลาง

- เล่นได้โดยที่อัตราการแพ้ชนะอยู่ที่ 50-50

ชั้นสูง

- เล่นได้โดยที่สามารถชนะได้มากกว่าแพ้

มืออาชีพ

- สามารถชนะในรายการการแข่งขันได้



โยคะ

ชั้นกลาง

- 1) ทำท่าได้ถูก และทำได้เอง ใช้กล้ามเนื้อถูกมัด
- 2) รู้ว่าถ้าทำผิดท่าจะเจ็บตรงไหน
- 3) เล่น/เคยเล่นอย่างสม่ำเสมอ เป็นระยะเวลาไม่ต่ำกว่า 100 ชั่วโมงหรือ 1 ปี

ชั้นสูง

- 1) ทำท่าได้ถูก และทำได้เอง ใช้กล้ามเนื้อถูกมัด
- 2) รู้ว่าถ้าทำผิดท่าจะเจ็บตรงไหน
- 3) มีระดับความรู้และประสบการณ์มาไม่ต่ำกว่า 3 ปี

มืออาชีพ

- 1) ทำท่าได้ถูก และทำได้เอง ใช้กล้ามเนื้อถูกมัด
- 2) รู้ว่าถ้าทำผิดท่าจะเจ็บตรงไหน
- 3) มีระดับความรู้และประสบการณ์มาไม่ต่ำกว่า 3 ปี
- 4) มีระดับความเชี่ยวชาญสูง สามารถเป็นอาจารย์สอน หรือยึดเป็นอาชีพได้



ดำน้ำแบบ Scuba

ชั้นกลาง

- 1) ได้ certificate แบบ PADI, NAUI
- 2) มีประสบการณ์ดำน้ำไม่ต่ำกว่า 25 dives

ชั้นสูง

- 1) ได้ certificate แบบ PADI, NAUI
- 2) มีประสบการณ์ดำน้ำไม่ต่ำกว่า 50 dives

มืออาชีพ

- 1) ได้ certificate แบบ PADI, NAUI
- 2) มีประสบการณ์ดำน้ำไม่ต่ำกว่า 100 dives

ถ่ายรูป

ขั้นกลาง

- 1) ใช้กล้องที่ไม่ใช่มือถือในการถ่ายรูป
- 2) รู้จักเทคนิคในการปรับแสง รู้จักการตั้ง ISO การปรับ speed shutter และรูรับแสง
- 3) รู้จักองค์ประกอบของภาพ และถ่ายได้สวย
- 4) มีประสบการณ์ถ่ายรูปมาไม่ต่ำกว่า 3 ปี

ขั้นสูง

- 1) ใช้กล้องที่ไม่ใช่มือถือในการถ่ายรูป
- 2) รู้จักเทคนิคในการปรับแสง รู้จักการตั้ง ISO การปรับ speed shutter และรูรับแสง
- 3) รู้จักองค์ประกอบของภาพ และถ่ายได้สวย
- 4) ฝึกจนเก่ง
- 5) มีระดับความรู้ ประสบการณ์มาไม่ต่ำกว่า 5 ปี

มืออาชีพ

- 1) ใช้กล้องที่ไม่ใช่มือถือในการถ่ายรูป
- 2) รู้จักเทคนิคในการปรับแสง รู้จักการตั้ง ISO การปรับ speed shutter และรูรับแสง
- 3) รู้จักองค์ประกอบของภาพ และถ่ายได้สวย
- 4) ฝึกจนเก่ง
- 5) มีระดับความรู้ ประสบการณ์มาไม่ต่ำกว่า 5 ปี
- 6) มีระดับความเชี่ยวชาญสูง สามารถเป็นอาจารย์สอน หรือยึดเป็นอาชีพได้



ร้องเพลง

ชั้นกลาง

- 1) ร้องเพลงได้ แบบที่คนรอบข้างยอมรับ
- 2) ร้องอยู่เสมอ ติดตามเพลงและร้องเพลงใหม่ได้มากตามสมควร

ชั้นสูง

- 1) ร้องเพลงได้ แบบที่คนรอบข้างยอมรับ
- 2) ร้องอยู่เสมอ ติดตามเพลงและร้องเพลงใหม่ได้มากตามสมควร
- 3) ฝึกจนเก่ง ร้องเพลงได้ไพเราะ ชอบขึ้นเวทีร้อง หรือชอบร้องคาราโอเกะในกลุ่มเพื่อน

มืออาชีพ

- 1) ร้องเพลงได้ แบบที่คนรอบข้างยอมรับ
- 2) ร้องอยู่เสมอ ติดตามเพลงและร้องเพลงใหม่ได้มากตามสมควร
- 3) ฝึกจนเก่ง ร้องเพลงได้ไพเราะ ชอบขึ้นเวทีร้อง หรือชอบคาราโอเกะในกลุ่มเพื่อน
- 4) มีความรู้และประสบการณ์ในระดับอาจารย์



เปียโน

ชั้นกลาง

- ทักษะการเล่นเทียบเคียงได้ในระดับ Trinity/ABRSM เกรด 3

ชั้นสูง

- ทักษะการเล่นเทียบเคียงได้ในระดับ Trinity/ABRSM เกรด 6

มืออาชีพ

- ทักษะการเล่นเทียบเคียงได้ในระดับ Trinity/ABRSM เกรด 7-8